

تعریف بیماری هپاتیت ب

کبد دومین عضو بزرگ بدن است که نقش ذخیره سازی و سوخت و ساز مواد غذایی در بدن و دفع سموم و مواد مضر را بر عهده دارد گاهی اوقات این عضو مهم دچار ورم یا التهاب می شود و نمیتواند کار خود را به خوبی انجام دهد که به این حالت هپاتیت می گویند .

هپاتیت ب یکی از شایع ترین ویروس هایی است که این بیماری را ایجاد می کند .هپاتیت ب ممکن است باعث سیروز کبدی ،سرطان کبد و نارسایی کبد شود .

علائم هپاتیت ب:احساس ناراحتی ، خستگی ،بی اشتهاپی ،تهوع،استفراغ،درد عضلانی،سردرد و تب خفیف است گاهی

بعد این دوره چند روزه ،یرقان یا زردی در پوست و سفیدی چشم ایجاد می شود.

راه های عمده سرایت هپاتیت ب کدامند؟

- تزریق خون و فراورده های الوده ان
- استفاده از سرنگ های مشترک بخصوص در معتادان تزریقی
- بکار بردن ابزار و وسایل الوده {تیغ ،ریش تراش،وسایل تاتو،خالکوبی....}
- انتقال از مادر به جنین
- تماس جنسی با افراد الوده

تشخیص بیماری هپاتیت ب چگونه است؟

با آزمایش خون تشخیص داده می شود .برای بررسی وجود آنتی ژن ویروس انجام می شود .

واکسیناسیون که نوبت اول به فاصله یک ماه و نوبت سوم به فاصله ۵ ماه از نوبت اول می باشد بهترین راه پیشگیری است.

□عدم استفاده از سرنگ مشترک

□داشتن روابط جنسی مطمئن

□عدم استفاده از تیغ ،مسواک یا سایر

لوازم شخصی الوده

□رعایت بهداشت در مراکز دندان پزشکی

،آزمایشگاه ها و....

چه کسانی باید واکسن هپاتیت ب

دریافت نمایند؟

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و
درمانی گیلان

هپاتیت B



واحد آموزش سلامت

کمیته آموزشی بیمارستان غدیر

تیر ۱۴۰۰

میکنند .

حدود ۵ درصد افراد مزمن می شوند چند
دارو برای در مان این بیماری وجود دارد.



منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث
۲۰۱۸

شماره تلفن بیمارستان: ۰۱۳-۴۱۳۲۵۵۲۴

نکات قابل توجه برای شما مددجوی

محترم:

.....۱

.....۲

.....۳

افراد پرخطر جنسی و معتادان تزریقی
_بیماران تحت درمان دیالیز، تالاسمی و

هموفیلی بیماران مبتلا به HIV

_رفتگران شهر داری

_خانه سالمندان

_کلیه پرسنل شاغل در مراکز درمانی
بستری و سرپایی که با خون و ترشحات

آغشته به خون سرو کار دارند مثل

پزشکان، پرستاران ماما ها کارشناسان

آزمایشگاه ها

درمان

حدود ۹۵ درصد از بزرگ سالانیکه با
این ویروس آلوده می شوند طی شش ماه

حتی بدون دارو کاملا بهبود می یابند

{موارد حاد} که پزشکان اغلب استراحت

، مصرف مایعات فراوان ، مصرف غذا

های سالم و اجتناب از الکل توصیه